

La **FFPE** a été créée en 1989 pour engager une réflexion et des actions pour **l'égalité entre les femmes et les hommes** dans la vie sociale et économique et lutter contre les **discriminations**.

Elle exerce des activités **d'insertion sociale** et accompagne la prise de conscience des inégalités, et la conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

Elle réalise des expérimentations **d'innovation sociale** afin de rechercher des solutions correspondant aux besoins liés à l'isolement social, la fragilité, la perte d'autonomie.

## Pour nous contacter ou prendre rendez-vous

FFPE - 15, rue du 10 Avril - 31500 Toulouse

Tél. 05 34 30 99 92

Email : [ffpe@wanadoo.fr](mailto:ffpe@wanadoo.fr) - Site Internet : [www.ffpe-toulouse.org](http://www.ffpe-toulouse.org)

## Pour venir à nos permanences et ateliers

### ● Cité de la Gloire

6, rue du Général Baurot - 31500 Toulouse  
Bus N° 23 arrêt Monié ou 37 arrêt Coquilles

### ● Maison de la citoyenneté Est

8 bis, allée du Parc - 31500 Toulouse  
Métro ligne A - arrêt Roseraie

### ● Maison de la citoyenneté Centre-ville

5, rue Paul Mériel - 31000 TOULOUSE  
Métro arrêts Capitole ou Jean Jaurès

### ● Centre social Jolimont

11, avenue de l'Observatoire - 31500 Toulouse  
Métro ligne A - arrêt Jolimont





## ACTIONS 2015

### PARTICIPER À LA RECONSTRUCTION DU LIEN SOCIAL ET À LA RÉDUCTION DE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Contrat de ville : Ville de Toulouse - Toulouse Métropole - Préfecture

>> **Un accueil de proximité** pour les habitants du quartier Est afin de :

- renforcer la cohésion sociale dans le quartier,
- garantir l'accès aux droits,
- aider dans les démarches et orienter.

>> **Une démarche** pour renforcer la place des femmes dans la démocratie participative locale et de les faire participer à l'amélioration de leur cadre de vie et de leur sécurité au sein de leur quartier par la réalisation d'un diagnostic (marches exploratoires).

>> **Un groupe d'échanges de pratiques et de projets** pour susciter la participation des habitants, co-animé par des bénévoles.

>> **Un accompagnement spécifique des seniors** pour réduire la fracture numérique, leur apprendre à utiliser l'informatique et à effectuer des recherches en autonomie.

Sur rendez-vous :

- Les mercredis après-midi - *Local FFPE Cité de la Gloire\**
- Les jeudis après-midi - *Centre social Jolimont\**
- Les mercredis et jeudis matin - *Maison Citoyenneté Centre-ville\**

### DÉVELOPPER L'INNOVATION SOCIALE AU SERVICE DE LA FRAGILITÉ

Contrat de ville : Ville de Toulouse - Préfecture (FDVA)

>> **Un réseau social solidaire** gratuit permettant l'intégration des volontaires et retraités dans un réseau de bénévoles de proximité dédié aux personnes âgées et fragiles.

>> **Une formation-action** pour finaliser les interventions de ces bénévoles.

>> **Un réseau du Care** proposant des services à domicile dédiés aux personnes âgées en vue du maintien de l'autonomie et de l'allègement de la charge des aidants.

### FACILITER L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE DES HABITANTS

Contrat de ville : Ville de Toulouse - Préfecture - Toulouse Métropole

Nous accompagnons les publics des quartiers en recherche de solutions pour l'emploi et proposons :

>> **Un accueil individuel** pour l'aide aux démarches de recherche d'emploi ou de formations pour faciliter l'accès à l'emploi.

- Les mardis sur rendez-vous - *Local FFPE Cité de la Gloire\**

>> **Des ateliers d'initiation numérique** pour mieux maîtriser l'outil informatique en fonction des besoins de chacun-e et permettre de gagner en autonomie pour ses recherches.

Sur rendez-vous :

- Les lundis après-midi - *Maison de la citoyenneté Est\**
- Les mardis après-midi - *Local FFPE Cité de la Gloire\**

>> **Des ateliers pour la préparation à l'emploi** : TRE, dispositifs d'aide à l'embauche, droits à la formation, connaissance des métiers et du secteur des services à la personne et de la garde d'enfants, gestion des temps, reconnaissance des diplômes étrangers...

### PERMETTRE L'ACCÈS AUX DROITS À LA SANTÉ ET UNE AIDE À LA PARENTALITÉ

Plan municipal de santé - CAF de Haute-Garonne

>> **Un accueil psychologique** gratuit pour toute personne en situation de détresse et de souffrance.

>> **Une aide à la parentalité** sous forme de soutiens individuels ou familiaux, des animations projections-débats, des groupes de parole.

### PROPOSER UN CENTRE DE RESSOURCES

Contrat de ville : Toulouse Métropole

>> **Un centre de ressources mutualisé** sur le site Internet de la FFPE qui permet l'accès à des informations pour faciliter la vie quotidienne grâce à des contenus sur l'emploi, la formation, la résolution des questions de vie pratique, des informations relatives aux seniors, aux aidants familiaux...

\* Voir les adresses au dos de la plaquette